



Después de analizar los estudios sobre la composición de la leche tanto materna como de vaca, llegué a la conclusión de que la dieta solo láctea no es suficiente para el recién nacido pues lo hace vulnerable a contraer anemia y otras deficiencias por la escasa cantidad de hierro y otros nutrientes de la leche y la gran demanda del niño en su desarrollo corporal y cerebral donde una insuficiencia nutricional puede causar daños cerebrales irreversibles.

El estado de desarrollo psicomotor que presentan los niños de la Dieta llama poderosamente la atención; se puede ver que todos los casos sobrepasan su edad cronológica, muchos de manera asombrosa. Cabe anotar también que la mayoría de los niños caminan entre los 7 y los 9 meses.

Con este programa se ha logrado bajar el índice de la desnutrición en el grupo de niños de 0 a 5 años del municipio de Calarcá a la envidiable cifra de 0,05%, que comparada con las cifras de Armenia, del Quindío y de Colombia en general, que sobrepasan el 50% y, en algunos lugares, el 80% y aún el 100% nos hacen sentir verdaderamente orgullosos. En la ciudad de Armenia, de 19.881 consultas, el 63,58% de ellas fueron por morbilidad debida a la desnutrición.

Argumentos contra la Dieta Complementaria se exponen en una total ausencia de conocimientos y experiencia. Estudios realizados en el hospital La Misericordia de Calarcá, en colaboración con la Escuela de Medicina Juan N. Corpas, demostración que no existe poliglobulia al dejar el niño pegado a su placenta por más de 30 minutos. Las manifestaciones alérgicas por causa de la Dieta Complementaria tampoco tienen fondo científico y la experiencia de más de treinta y ocho años, así nos lo ha demostrado.

En un foro mundial sobre este tema, en Brasil, se concluyó que más del 80% de las alergias en los niños se deben a la ingestión de leche. Otro argumento es la inmadurez renal e incapacidad de manejar una carga de aminoácidos, olvidando que la sangre que va por el cordón umbilical es riquísima en todos los nutrientes necesarios para el bebé y ésta pasa por el riñón casi en su totalidad. Esta riqueza de nutrientes es prácticamente imposible de lograr con dieta alguna. Las manifestaciones renales patológicas como consecuencia de la Dieta Complementaria no existen.

No sólo por tradición, sino también en la teoría, siempre se ha asociado la desnutrición con la pobreza, pero, en la práctica, se comprobó que familias con ingresos muy inferiores al salario mínimo (cerca de 50 dólares mensuales) tienen niños con un estado de salud excelente, alimentados con leche materna (cuando la hay) y la «Dieta Complementaria, sin necesidad de recurrir a otro tipo de productos procesados y costosos.

Teorías basadas en falsas suposiciones han impuesto la dieta sólo láctea en los recién nacidos con las terribles consecuencias en los índices de desnutrición, morbilidad y mortalidad infantil y tal vez lo más grave, determinando una minusvalidez intelectual del género humano.

El día domingo 23 de marzo de 1997 el periódico SUN~SENTINEL de la Florida USA, publicó un interesante estudio hecho con resonancia magnética en la Universidad de la Florida que reveló de forma irrefutable el deterioro, la falta de desarrollo del cerebro en los niños desnutridos durante los primeros 6 meses de vida y este daño es Irreparable traducéndose en una disminución importante del nivel intelectual y muy posiblemente en toda clase de alteraciones y actitudes patológicas de la conducta humana y tenemos que admitir que todo niño sometido a una cruel dieta solo láctea en un desnutrido.

Démosle al mundo una juventud inteligente y toda esta parafernalia de drogas, odio, criminalidad, rebeldía y abusos juveniles desaparecerán.

Démosle al mundo hombres Inteligentes y toda esta barbarie de guerras, envidia, odio, destrucción, fanatismo, muerte, militarismo y armamentismo desaparecerán.

Puntos del plan

- 1 Permitir la transfusión «placenta- niño» inmediatamente después del parto.
- 2 Iniciar la Dieta Complementaria dentro de las primeras 24 horas después del nacimiento.
- 3 Desparasitación frecuente (mensual) desde el inicio del gateo, a los seis meses aproximadamente hasta los 6 ó 7 años.
- 4 Vacunación.